



Sportsklubben Freidig inviterer til

Tordenskioldløpet

Arrangeres for 40. gang tirsdag 14 mai 2019



[Hjem](#) [Innbydelse](#) [Påmelding](#)▼ [Resultater](#)▼

[Logg inn](#)

[Om Tordenskioldløpet](#) [Sp.kl. Freidig](#)

Innbydelse til Tordenskioldløpet 2019

Last ned våre infoplakater her:

[A3 Tordenskiold plakater](#)

[A3 Tordenskiold plakater barn](#)

Tid og sted

Tirsdag 14. mai 2019 kl. 19.00, ved Ørn Arena, Håkon VII.'s gate 60, Lade, Trondheim [Kartlink](#)

Klasser og løyper

Herre- og dameklasser i 5 og 10 km med aldersklasser:

5-11 år (kun 5 km), 12-13, 14-15, 16-17, 18-19, 20-22, 23-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+

Uten tidtaking:

TRIM 5 km, TRIM 10 km,

Løypetrasé

Løypekart for 2019: [løypekart 10 km](#) – – [løypekart 5 km](#)

Løypene er stort sett som i 2018, men endringer i start og mål på grunn av byggevirkosomheten. De er målt til eksakt 5 og 10 km av Friidrettsforbundets kontrollør med godkjent kalibrert utstyr.

Hvis du vil ta en treningsrunde med omtrent riktig lengde, anbefaler vi at du starter i kanten på kunstgressbanen og ender litt før porten til Autronicahallen som vist på [dette kartet](#) (gjelder både 5 og 10 km):

Startkontingent og påmelding

Påmelding på nett

- Påmeldingsavgift: 10-15 år 100 kr og 16 år og eldre 235 kr

- Løpere fra og med 13 år som ikke har betalt helårslisens til Friidrettsforbundet

betaler i tillegg 30 kr i for engangslisens

- Påmelding på nett fra og med 1. mars fram til 14. mai kl 09:00
- [Klikk her](#) for mer informasjon om nettpåmelding, og link til selve påmeldingen

Gruppepåmelding

- Hver 10. løper er gratis.
- Du fyller ut et eget skjema ([ekstra informasjon og link til skjema](#)) og sender dette til tordenskiold@freidig.idrett.no. Vi sender samlefaktura.

Påmelding på løpsdagen

- Påmelding kan også gjøres fra kl 17:00 på arena (på Ørn Arena)
- Påmelding løpsdagen koster 100 kr (0-12 år), 150 kr (opp til 15 år) og 300 kr (16 år og eldre) + engangslisens. Betaling med kontanter, betalingsterminal eller Vipps.

Lisensavgiften inneholder blant annet forsikring for deltakeren.

Start og Startnummer

- Fellesstart 5 km kl 19:00
- Fellesstart 10 km kl 19:15
- Startnummer hentes på løpsdagen på Ørn Arena fra kl 17:30. Alle skal ha startnummer, også TRIM-klassene.

Premiering

- Til alle nye deltagere: Tordenskioldnål
- Til de under 10 år: Diplom til alle som fullfører
- Tordenskioldmedalje (5 og 10 km) for fullført 3, 5, 7, 10, 15, 20, 25, 30 og 35 år
- 40 fullførte år gir egen minnediplom
- Gavekort damer og herrer 5 og 10 km til de tre beste løpere uansett klasse (kr 2000, 1000 og 500)
- Premie til alle klassevinnere
- Uttrekkspremier – se oppslag etter løpet

Premieutdeling

I Ørn Arena. For 5 km ca kl 19:45, for 10 km ca kl. 20:15

Resultatlist

Legges fortløpende ut på nettet (EQtiming – link kommer)

Spørsmål

Har du spørsmål så kontakt oss via epost tordenskiold@freidig.idrett.no