

B

NORGE P.P. PORTO BETALT

Avs.: Tordenskioldløpet,
Postboks 4642 Valentinlyst,
7451 Trondheim



Løypebeskrivelse 10 km

Start i Haakon VII's gt. (ved Autronica) – løpsretning østover:

Lade Allé – Haakon VII's gt. – Lade Allé – Jørgen B. Lysholms vei – Fagerheimbakken – Knut Glomsås vei – Smedstuveien – Olav Engelbrektssons Allé – Sjømannsveien – Leiv Erikssons vei – Korsvik Allé – Lade Gaard – Lade Allé – rundt Ringve museum – Haakon VII's gt.
Mål ved hovedinngangen til idrettsanleggene.

Løypebeskrivelse 5 km

Start i Haakon VII's gt. (ved Autronica) bak 10 km starten – løpsretning østover:

Lade Allé – Jørgen B. Lysholms vei – Fagerheimbakken – Knut Glomsås vei – Smedstuveien – Olav Engelbrektssons Allé – Sjømannsveien – Leiv Erikssons vei – Korsvik Allé – Lade Gaard – Haakon VII's gt.
Mål i hovedinngang til idrettsanleggene.

Arrangør: Sportsklubben Freidig

INVITASJON TIL DET 31.

TORDENSKIOLDLØPET 2010

ONSDAG 5. MAI KL. 19.00



Slipp joggeskoene løs – det er vår!

Ar. Sportsklubben Freidig
<http://freidig.idrett.no/tordenskiold>



LA OGSÅ ÅRETS TORDENSKIOLDLØP BLI EN JOGGEOPPLEVELSE

Vi inviterer mosjonister, joggere, løpere, koffertløpere - gammel og ung:
- Tordenskioldløpet er delt inn i flere klasser og har plass for alle som tar utfordringen. Derfor kan hele familien bli med - ut fra hver enkelts forutsetninger. Årets løp inngår i Kretsløp-karusellen for Norsk Friidrett Sør-Tr.lag. Karusellen består av 8 løp. Deltakelse i 4 løp kvalifiserer til sammenlagt premiering. For at deltakerne kan få medregnet sitt resultat i Kretsløp, må de representere en klubb tilsluttet Norges Friidrettsforbund.

Klasser

10 KM MOSJONSLØP MED TIDTAKING

13 år, 14 år, 15 år, 16 år, 17 år, 18 år, Junior 19-22 år, Senior 23-34 år, Veteran 35-39 år, 40-44 år, 45-49 osv.

5 KM MOSJONSLØP

Tid og sted

Onsdag 5. mai kl. 19.00 – på Lade idrettsanlegg, Trondheim. Oppvarming ved Elixia Lade ca 18.30 i hallen.

Betaling

Ved henting av startnummer i Autronicahallen løpsdagen fra 16.00 til 18.30

Startkontingent

Kr 200.- for 5/10 km.

Premiering

Etteranmelding fra kl. 16.00 i Autronicahallen løpsdagen inntil ½ time før start: kr 250 for 5/10 km.

Premiering 10 km:
Gavekort G-Sport Lefstad i Munkegata: kr 2000, 1000, og 500. Gavekort til de tre beste damer og herrer.

Påmelding

Forhåndspåmelding: med startnummer hos G-Sport Lefstad i Munkegata/Cabo sport Moholt senest mandag 3. mai kl. 15.00

Loddtrekning av gavepremier.

Tordenskioldmedaljen: Bronse, sølv, gull for fullført 3., 5. eller 7. Tordenskiold-løp. Også 10, 15, 20, 25 og 30-årsmedalje.

Internettpåmelding:

<http://freidig.idrett.no/tordenskiold> innen mandag 3. mai. Betales (kr 200) i Autronicahallen før start. (Ta med utskrift.)

Premiering 5 km: Tordenskioldsnål til alle som fullfører. Loddtrekning av gavepremier.



Løpstjenester

Sekretariat

I Autronicahallen, hvor også startnummer deles ut løpsdagen fra kl. 16.

Premieutdeling

Premier utdeles i Autronicahallen. Hovedpremieutdeling skjer kl. 20.15.

Resultatliste

Du kan få oppgitt din løpstid pr. datautskrift i Autronicahallen. Resultatliste kan hentes på internett, eller sees på klubbhuset. Se også Kondis-statistikken på <http://www.kondis.no>

Parkering

Vennligst følg anvisningene for parkering på bedriftsarealer i området, unngå gangstier og private områder.

Adresser

Tordenskioldløpet,
Postboks 4642 Valentinlyst,
7451 Trondheim.
Tlf. 73 90 07 55,
man. -fre. kl. 9-12.