



Løypebeskrivelse 10 km

Start ved garderobebygg Lade Idrettsanlegg:

Løperetning mot Lade Allé til venstre - videre til venstre inn i Haakon VII's gate (løpsretning østover)
Lade Allé - Jørgen B. Lysholmsvei - Fagerheimbakken - Knut Glomsaasvei - Smedstuveien
Olav Engelbrektsveien - Sjømannsveien - Leiv Eriksonsvei - Korsvik Allé - Lade Gård - Lade Allé
Rundt Ringve Museum - Lade Allé - Haakon VII's gate (løpsretning vestover) - Lade Allé
Lade Idrettsanlegg og inn til mål på kabelbanen.

Løypebeskrivelse 5 km

Start Lade Idrettsanlegg ved garderobebygg:

Løpsretning mot Lade Allé og svinger til høyre - Jørgen B. Lysholms vei - Fagerheimbakken
Knut Glomsaas vei - Smedstuveien - Olav Engelbrektsveien - Sjømannsveien - Leiv Eriksons vei
Korsvika Allé - Lade Gård - Lade Allé - rundt Ringve Museum - Lade Allé - Lade Idrettsanlegg
og inn til mål på kabelbanen.

INVITASJON TIL DET 34.

TORDENSKIOLDLØPET

TIRSDAG 14. MAI 2013 I TRONDHEIM



Arr. Sportsklubben Freidig

<http://freidig.idrett.noltordenskiold>





LA OGSÅ ÅRETS TORDENSKIOLDLØP BLI EN JOGGEOPPLEVELSE

*Vi inviterer løpere, joggere & mosjonister
- gammel og ung:
Tordenskioldløpet er delt inn i flere klasser
og har plass for alle som tar utfordringen.
Derfor kan hele familien bli med - ut fra hver
enkelt forutsetninger.*

Klasser

10 KM MOSJONSLØP MED TIDTAKING

Under 15 år, 15 - 18, 19 - 22, 23 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 - 54, 55 - 59, 60 - 64, 65 - 69, 70+

5 KM MOSJONSLØP MED TIDTAKING



Alle fotos: Knut Lillealtnern

SPRING

JOGG

GÅ

Tid og sted

Tirsdag 14. mai på Lade idrettsanlegg.
Start 5 km kl. 19.00 - 10 km kl 19.10

Startnummer

Internettpåmeldte henter
startnummer på arena
løpsdagen fra kl 17.00.

Startkontingent

På forhånd: kr 200 for 5/10 km.
På løpsdagen: kr 300 for 5/10 km.
Kun kontant, IKKE kort.

Påmelding

Forhåndspåmelding med betaling på
nett inntil mandag 13. mai kl 23.59 på:
freidig.idrett.no/tordenskiold
Påmelding også hos G-Sport i Munke-
gata senest lørdag 11. mai kl. 15.00
Gruppepåmelding hos G-Sport:
Hver 10. løper er gratis.
Påmelding på arena fra kl 17.00:
kr 300 for 5/10 km. IKKE kort.

Premiering

- Til alle nye deltakere:
Tordenskioldnål
- Til de under 15 år:
Diplom til alle som fullfører
- Gavekort:
 - til 3 beste løpere, damer og herrer
5 og 10 km, uansett klasse
(kr 2000, 1000, 500)
 - til klassevinner, dame og herre
5 og 10 km, i klasser hvor min 10
løpere fullfører (kr 300)

Det er ikke lenger uttrekkspremier.

Målet er at flest mulig blir med!

Sekretariat

I Autronicahallen, hvor også
startnummer deles ut løpsdagen
fra kl. 17.00.

Premieutdeling

I Autronicahallen skjer ca. kl. 20.15.

Resultatliste

Resultatlistene henges opp fortløpende
i Autronicahallen.
Resultatliste kan hentes på internett,
eller sees på klubbhuset.

Garderobe & Parkering

Vi lover gode garderobe-
muligheter, men dessverre lite
av parkeringsmuligheter.

Adresser

Tordenskioldløpet,
Postboks 4642 Valentinlyst,
7451 Trondheim.
Tlf. 73 90 07 55,
mandag-fredag kl. 8-16.