

INVITASJON TIL DET 32.

TORDENSKIOLDLØPET 2011

TIRSDAG 10. MAI KL. 19.00



*Slipp joggeskoene løs
– det er vår!*

Endret 21/4

Arr. Sportsklubben Freidig

<http://freidig.idrett.no/tordenskiold>



SPORT

ffsetTrykk

*Vi inviterer mosjonister, joggere, løpere, koffertløpere - gammel og ung:
- Tordenskioldløpet er delt inn i flere klasser og har plass for alle som tar utfordringen. Derfor kan hele familien bli med
- ut fra hver enkelts forutsetninger.
Målet er at flest mulig trøndere beveger seg med i joggefesten på Lade.*

Klasser

10 KM MOSJONSLØP MED TIDTAKING

13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år, 20-22 år, 23-39 år, 40-44 år
og deretter 5 årsklasser til 70 + Kondisstatistikken

5 KM MOSJONSLØP MED TIDTAKING

Tid og sted

Tirsdag 10. mai kl. 19.00 – på Lade idrettsanlegg, Trondheim.

Betaling

Ved henting av startnummer i Autronicahallen løpsdagen fra 16.00 til 18.30
Gironummer 4200 35 49113

Startkontingent

Kr 200.- for 5/10 km.

Etteranmelding fra kl. 16.00 i Autronicahallen løpsdagen inntil ½ time før start: kr 250 for 5/10 km.

Premiering

Premiering 10 km:
Gavekort G-Sport Lefstad i Munkegata: kr 2000, 1000, og 500. Gavekort til de tre beste damer og herrer.

Påmelding

Forhåndspåmelding:
med startnummer hos G-Sport Lefstad i Munkegata/Cabo sport Moholt senest lørdag 7. mai kl. 15.00

Loddtrekning av gavepremier.
Premier 5+10km
Tordenskioldmedaljen:
Bronse, sølv, gull for fullført 3., 5. eller 7. Tordenskiold-løp.
Også 10, 15, 20, 25 og 30-årsmedalje.

Internettpåmelding:

<http://freidig.idrett.no/tordenskiold>

innen ~~mandag 9. mai.~~ **søndag 8. mai kl 18.**

Betales (kr 200) i Autronicahallen

før start. (~~Ta med utskrift.~~)

unødvendig

Premiering 5 km:
Tordenskioldsnål til alle som fullfører. Loddtrekning av gavepremier.



Løpstjenester

Sekretariat

I Autronicahallen, hvor også startnummer deles ut løpsdagen fra kl. 16.

Premieutdeling

Premier utdeles i Autronicahallen. Hovedpremieutdeling skjer kl. 20.15.

Resultatliste

Du kan få oppgitt din løpstid pr. datautskrift i Autronicahallen. Resultatliste kan hentes på internett, eller sees på klubbhuset. Se også Kondis-statistikken på <http://www.kondis.no>

Parkering

Vennligst følg anvisningene for parkering på bedriftsarealer i området, unngå gangstier og private områder.

Adresser

Tordenskioldløpet,
Postboks 4642 Valentinlyst,
7451 Trondheim.
Tlf. 73 90 07 55,
man. -fre. kl. 9-12.

LA OGSÅ ÅRETS TORDENSKIOLDLØP BLI EN JOGGEOPPLEVELSE



Løypebeskrivelse 10 km

Start v/ garderobebygg Lade Idrettsanlegg:

Løperetning mot Lade Allé til venstre - videre til venstre inn i Haakon VII's gate (løpsretning østover) Lade Allé - Jørgen B. Lysholmsvei - Fagerheimbakken - Knut Glomsaasvei - Smedstuveien - Olav Engelgrektsons Allé - Sjømannsveien - Leiv Eriksonsvei - Korsvik Allé - Lade Gård - Lade Allé - Rundt Ringve Museum - Lade Allé - Haakon VII's gate (løpsretning vestover) - Lade Allé - Lade - Idrettsanlegg og inn til mål på kabelbanen.

Løypebeskrivelse 5 km

Start Lade Idrettsanlegg v/ garderobebygg:

Løpsretning mot Lade Allé og svinger til høyre - Jørgen B. Lysholms vei - Fagerheimbakken - Knut Glomsaas vei - Smedstuveien - Olav Egelbretsons Allé - Sjømannsveien - Leiv Eriksons vei - Korsvika Allé - Lade Gård - lade Allé - rundt Ringve Museum - Lade Allé - Lade Idrettsanlegg og inn til mål på kabelbanen.