

Vi inviterer mosjonister, joggere, løpere, koffertløpere - gammel og ung:
- Tordenskioldløpet er delt inn i flere klasser og har plass for alle som tar utfordringen.

Derfor kan hele familien bli med

- ut fra hver enkelts forutsetninger.

Målet er at flest mulig trøndere beveger seg med i joggefesten på Lade.

LA ÅRETS TORDENSKIOLDLØP BLI EN JOGGEOPPLEVELSE

Klasser

10 KM MOSJONSLØP MED TIDTAKING

12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år, 20-22 år, 23-39 år,
40-44 år og deretter 5-årsklasser til 70+.
Kondis-statistikken

5 KM MOSJONSLØP MED TIDTAKING

Tid og sted

Tirsdag 10. mai, kl. 19.00 – på
Lade idrettsanlegg, Trondheim.

Startkontingent

Kr. 150,- for 10 km,
kr. 100,- for 5 km.
Familiekont.: – rett linje kr. 260,-
+ 30,- pr. familiedeltager.

Påmelding

Påmelding 10 km
Benytt vedlagte postgiro.
Løpets postgiroer er utlagt hos
Lefstad Sport AS i Munkegt.
Og Cabo Sport på Moholt.
Etteranmelding
i Autronicahallen løpsdagen inntil
1/2 time før start, kr. 200,-.
Påmelding 5 km
Hos Lefstad Sport AS i Munkegt. eller
på Lade idrettsanlegg inntil 1/2 time
før start, kr. 100,-.

Påmeldingsadresse:

Tordenskioldløpet,
Postboks 4642, Valentinlyst,
7451 Trondheim.
Bankgiro 4200.35.49113
Påmelding kan også skje hos
Lefstad Sport AS i Munkegt. 44,
Trondheim.

Påmeldingsfrister

Påmelding pr. post må være
poststemplett senest mandag
2. mai. Påmelding direkte til
Lefstad Sport AS senest
lørdag 7. mai.

Premiering

Premiering 10 km:
Gavekort Lefstad Sport:
kr. 1000,-, kr. 500,- og kr. 200,-
til de tre beste damer og herrer.
Tordenskioldkrystallen
og CABO-premier utdeles
til 1/4 av deltagerne.

Tordenskioldmedaljen: Bronse, sølv,
gull for fullført 3., 5. eller 7. Torden-
skioldløp. Også 10, 15, 20 og 25-års-
medalje.

Premiering 5 km

Tordenskioldmerket til alle som
fullfører første gang.
Loddtrekning av gavepremier.

Løpstjenester

Sekretariat

I Autronicahallen, hvor også start-
nummer deles ut løpsdagen fra kl. 16.

Premieutdeling

Premier utdeles i Autronicahallen.
Hovedpremieutdeling skjer kl. 20.15.
Utdeling av Tordenskioldmerket til
deltakerne i 5 km rett etter løpet.

Resultatliste

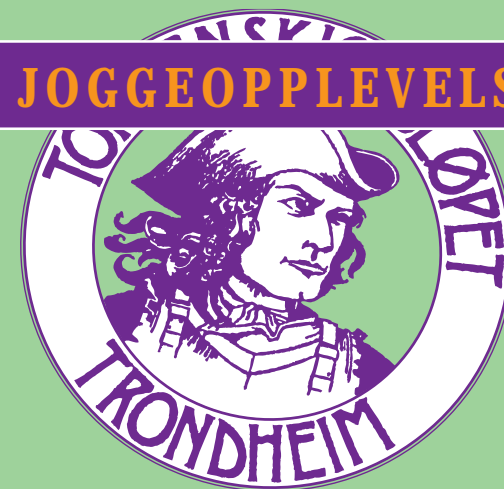
Du kan få oppgitt din løpstid
pr. datautskrift i Autronicahallen.
Resultatliste kan hentes på internett,
eller sees på klubbhuset.
Se også Kondis-statistikken på
dnl@kondis.no

Parkering

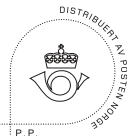
Vennligst følg anvisningene for
parkering på bedriftsarealer i
området, unngå gangstier og
private områder.

Adresser

Tordenskioldløpet,
Postboks 4642 Valentinlyst,
7451 Trondheim.
Tlf. 73 90 07 55,
man. - tor. kl. 10-14.



B



Avs.: Tordenskioldløpet, P.boks 4642 Valentinlyst, 7451 Trondheim

NORGE P.P.



Løypebeskrivelse 10 km

Start i Haakon VII's gt. (ved Autronica) – løpsretning østover:

Lade Allé – Haakon VII's gt. – Lade Allé – Jørgen B. Lysholms vei – Fagerheimbakken – Knut Glomsås vei – Smedstuveien – Olav Engelbrektssons Allé – Sjømannsveien – Leiv Erikssons vei – Korsvik Allé – Lade Gaard – Lade Allé – rundt Ringve museum – Håkon VII's gt.

Mål ved hovedinngangen til idrettsanleggene.

Løypebeskrivelse 5 km

Start i Haakon VII's gt. (ved Autronica) bak 10 km starten – løpsretning østover:

Lade Allé – Jørgen B. Lysholms vei – Fagerheimbakken – Knut Glomsås vei – Smedstuveien – Olav Engelbrektssons Allé – Sjømannsveien – Leiv Erikssons vei – Korsvik Allé – Lade Gaard – Haakon VII's gt.

Mål i hovedinngang til idrettsanleggene.

Arrangør: Sportsklubben Freidig

INVITASJON TIL DET 26.

TORDENSKIOLDLØPET 2005

TIRSDAG 10. MAI KL. 19.00



Slipp joggeskoene løs – det er vår!



Arr. Sportsklubben Freidig
<http://freidig.idrett.no/tordenskiold>

