

B

INVITASJON TIL DET 24. TORDENSKIOLDLØPET 2003 TIRSDAG 13. MAI KL. 19.00



Løypebeskrivelse 10 km

Start i Haakon VII's gt. (v. Autronica) – løpsretning østover:

Lade Allé – Haakon VII's gt. – Lade Allé – Jørgen B. Lysholms v. – Fagerheimbakken – Knut Glomsås vei – Smedstuveien – Olav Engelbrektssons Allé – Sjømannsveien – Leiv Erikssons vei – Korsvik Allé – Lade Gaard – Lade Allé – rundt Ringve museum – Håkon VII's gt.

Mål v. hovedinng. til idrettsanleggene.

Løypebeskrivelse 5 km

Start i Haakon VII's gt. (v. Autronica) bak 10 km starten – løpsretning østover:

Lade Allé – Jørgen B. Lysholms vei – Fagerheimbakken – Knut Glomsås vei – Smedstuveien – Olav Engelbrektssons Allé – Sjømannsveien – Leiv Erikssons vei – Korsvik Allé – Lade Gaard – Haakon VII's gt.

Mål i hovedinngang til idrettsanleggene. NB! Egen sluse.

Arrangør: Sportsklubben Freidig



Slipp joggeskoene løs – det er vår!



Arr. Sportsklubben Freidig
<http://freidig.idrett.no/tordenskiold>



Vi inviterer mosjonister, joggere, løpere, koffertløpere - gammel og ung:
- Tordenskioldløpet er delt inn i flere klasser og har plass for alle som tar utfordringen.

Derfor kan hele familien bli med

- ut fra hver enkelts forutsetninger.

Målet er at flest mulig trøndere beveger seg med i joggefesten på Lade.

Klasser

10 KM MOSJONSLØP MED TIDTAKING

12-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-39 år, 40-44 år
og deretter 5-årsklasser til 75+ Kondis-statistikken

5 KM MOSJONSLØP

TORDENSKIOLDREKRUTTEN: 1 KM "BARNEJOGG"

Tid og sted

Tirsdag 13. mai, kl. 19.00 – på Lade idrettsanlegg, Trondheim.

Startkontingent

Kr. 150,- for 10 km, kr. 80,- for 5 km.
Familiekont.: – rett linje kr. 260,-
+ 30,- pr. familiedeltager.

Påmelding

Påmelding 10 km

Benytt vedlagte postgiro.
Løpets postgiroer er utlagt hos G-SPORT Lefstad og Cabo Sport på Moholt.

Etteranmelding

i Autronicahallen løpsdagen inntil 1/2 time før start, kr. 170,-.

Påmelding 5 km

Hos G-SPORT Lefstad eller på Lade idrettsanlegg inntil 1/2 time før start.

Påmeldingsadresse:

Tordenskioldløpet, Postboks 4642, Valentinlyst, 7451 Trondheim.
Bankgiro 4200.35.49113
Påmelding kan også skje hos G-SPORT Lefstad, Munkegt. 44, Trondheim.

Påmeldingsfrister

Påmelding pr. post må være poststempelt senest mandag 5. mai.
Påmelding direkte til G-SPORT Lefstad senest lørdag 10. mai.

Tordenskioldrekrutten

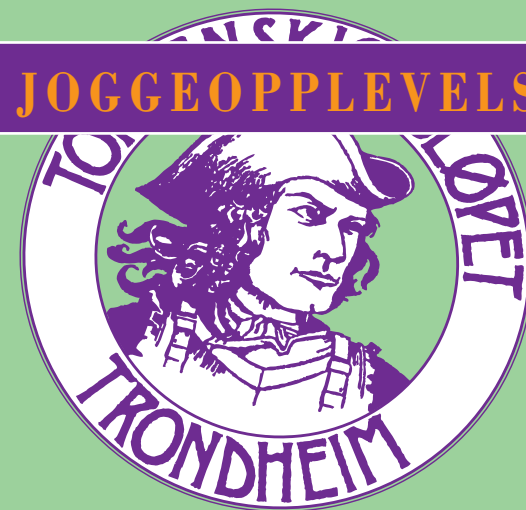
Et tilbud for alle barn som vil gå eller jogge ca. 1000 meter inne på idrettsanlegget. Ingen startkontingent. Rekruttdiplomer til alle. Ingen tidtaking. Påmelding ved start. Løpet foregår mellom kl. 18. og 19.

Premiering

Premiering 10 km:

Tordenskioldstatuen, evigvandrende statue. Utstilles hos G-SPORT Lefstad med vinnerens navn inngravert. Gavekort G-SPORT Lefstad: kr. 1000,-, kr. 500,- og kr. 200,- til de tre beste damer og herrer. Tordenskioldkrystallen og CABO-premier utdeles til 1/4 av deltagerne.

LA ÅRETS TORDENSKIOLDLØP BLI EN JOGGEOPPLEVELSE



Tordenskioldmedaljen: Bronse, sølv, gull for fullført 3., 5. eller 7. Tordenskioldløp. Også 10, 15 og 20 års-medalje. Løpets vandrepremie tildeles etter nærmere regler.

Premiering 5 km

Tordenskioldmerket til alle som fullfører. Loddtrekning av gavepremier.

Løpstjenester

Sekretariat

I Autronicahallen, hvor også startnummer deles ut løpsdagen fra kl. 16.

Premieutdeling

Premier utdeles i Autronicahallen. Hovedpremieutdeling skjer kl. 20.15. Utdeling av Tordenskioldmerket til

Resultatliste

Du kan få oppgitt din løpstid pr. datautskrift i Autronicahallen. Resultatliste kan hentes på internett, hos Lefstad eller på klubbhuset - gå til kondis-statistikken.

Parkering

Vennligst følg anvisningene for parkering på bedriftsarealer i området, unngå gangstier og private områder.

Adresser

Tordenskioldløpet, Postboks 4642 Valentinlyst, 7451 Trondheim.
Tlf. 73 90 07 55,
man. - tor. kl. 10-14.