



Sp.kl. Freidig – O-avdelingen
Årsmelding 2017
Til behandling på årsmøtet 27.02.2018



1 ADMINISTRASJON

Tillitsverv (styremedlemmer er **uthevet**)

Leder:	Stig Berge	Trener 11 år:	Jørgen Tegdan
Kasserer:	Sigrid Melkild	Trener 12 år:	Pål Kittelsen
Økonomiutvalg:		Leder 13-16 år:	Heidi Arnesen
Leder:	Anders Waage	Trener:	Mari Angell-
Kasserer:	Sigrid Melkild	Petersen	
Klubbdrakter:	Margot B. Lylum	Trener:	Gro Sandstad
Utvalgsmedlem:	Mari Moseid	Eidsmo	
Teknisk utvalg:		Trener:	Johan Ivarsson
Leder:	Andreas Sylte	Leder 17- år:	Hanne Sandstad
Utvalgsmedlem:	Helge Rustad	Trener:	Tomas Eidsmo
Utvalgsmedlem:	Geir Owren	Trener:	Bjørnar Lylum
Utvalgsmedlem:	Olav Kvitem	Skogslek 4-7 år:	Olle Malmring
Kartutvalg:		UK:	Vegard Grønli
Leder:	Tore Angell-Petersen		Johan Ivarsson
Kartforvalter:	Pål Kittelsen	Miljøutvalg:	
VDG-kontakt:	Stig Berge	Leder:	Synnøve Reitan
Tur-o-utvalg:		Utvalgsmedlem:	Mattis Holt
Leder:	Rune M. Holt	WWW-redaktør:	Grete Berge Owren
Utvalgsmedlem:	Arild Heggeset	Hovedkomité O-festivalen 2017:	
Utvalgsmedlem:	Øyvind Schjelderup	Hovedkomitéleder:	Arild Holm Clausen
Utvalgsmedlem:	Hilde Kath. Overvik	Løpsleder:	Andreas Sylte
Sportslig utvalg:		Løyper og kart:	Johan Ivarsson
Leder:	Tomas Eidsmo	Markedsføring:	Bernt Rognes
Leder 8-12 år:	Randi Lillealtern	Økonomi:	Sigrid Melkild
Trener 8 år:	Vegard Grønli	Valgkomité:	
Trener 9 år:	Ingrid Reinertsen	Medlem:	Torunn Spets Storhov
Trener 10 år:	Stig Folgerød	Medlem:	Jens Even Storhov

Styret

Alle verv er på frivillig basis uten noen form for honorar. Det er avholdt 4 styremøter siden forrige årsmøte. Løpende saker har i stor grad vært behandlet via uformelle møter og e-post.

Representasjon

Tillitsverv O-kretsen: Jacob Hygen (leder i kretsstyret), Sturla Sæther (medlem av kretsstyret, leder av toppidrettsutvalget til 01.10.2017), Tomas Eidsmo (medlem av rekruttutvalget og leder av Hovedløpsprosjektet til 01.10.2017, medlem av toppidrettsutvalget fra 01.10.2017), Gro Eidsmo (leder av hovedløpsprosjektet fra 01.10.2017) Pål Kittilsen (medlem av rekruttutvalget).

Repr. O-kretsens ting: Synnøve Reitan, Hanne Sandstad og Rune M. Holt.

2 ÅRET SOM GIKK – OVERSIKT OVER AKTIVITETEN

Avdelingen hadde ved siste årsskifte 383 medlemmer, uendret fra året før. Kjønnfordelingen er også uendret, 161 damer og 222 herrer. Den aldersmessige fordelingen er:

Alder	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -
Antall	14	74	91	14	190

I o-avdelingens elektroniske påmeldingssystem er det registrert ca. 2 500 individuelle starter i løp i løpet av 2017. Systemet omfatter alle løp hvor arrangør sender samlet regning til klubben og hvor det ilegges egenandeler. Utenlandske løp og løp utenom Eventor (f.eks. Hu & Hei og treningsløp hos andre klubber) er holdt utenfor, og heller ikke alle gratisløp (klubbmesterskapet mm.) er lagt inn. I tillegg kommer stafetter og lagkonkurranser, hvor Freidig-medlemmer er registrert med ca. 350 enkelt-etapper i 2017. Totalt sier tallene at løpsdeltakelsen har gått ned ca. 10% i forhold til 2016-sesongen. Mye av dette kan forklares med at vi arrangerte O-festivalen.

O-avdelingen legger en betydelig vekt på at vi har en sosial profil når vi deltar på store løp. Vi forsøker å mobilisere våre ungdommer til Tiomila, Hovedløpet/O-landsleiren, lokale samlinger samt fellesturer i regi av avdelingen. Spesielt på HL/OLL får vi med en del ungdommer som ikke har foreldre som er ivrige o-løpere, og vi hadde 20 deltagere på årets arrangement på Beitostølen, en markert økning fra 2016. I Tiomila stilte vi 5 ungdomslag og 4 seniorlag (2 dame- og 2 herrelag) dog med et par-tre innleide løpere fra naboklubber. Vi hadde dessuten meget god oppslutning fra alle generasjoner på Midt-norsk mesterskap i Frol, hvor 89 personer deltok på langdistansen. Vi tror at klubbens tilrettelegging av reise- og overnattingsopplegg på en del større utenbys løp stimulerer til økt deltagerantall fra Freidig.

3 ØKONOMI OG REGNSKAP

O-avdelingens økonomiutvalg har ansvar for økonomistyringen i avdelingen, herunder budsjett, regnskap, inntektsgivende tiltak og organisering av klubbdrakter. Utvalget består av fire medlemmer, hvorav kasserer er ett av medlemmene.

Økonomisk har 2017 gått bedre enn budsjettet. Aktiviteten har vært noe lavere i alle grupper enn det som ble planlagt for året, og dette viser seg i regnskapet som lavere inntekt på treningsavgifter. Reisekostnadene til løp og samlinger ble også lavere enn budsjettet. Samlet resultat på driftskonto og kartkonto ble rundt 300 000 kr bedre enn budsjettet.

Driftsregnskapet ble budsjettet med et underskudd på 116 000 kr, og resultatet ble et underskudd på 8 000 kr. I tillegg til noe lavere aktivitet som beskrevet ovenfor er det følgende å bemerke til regnskapet:

- Utgifter for reiser til løp ble billigere enn budsjettet på grunn av noe færre deltakere
- Lavere sponsorinntekter enn året før
- Noe lavere dugnadsinntekter enn tidligere, først og fremst knyttet til en mindre omfattende Spektrum-dugnad på grunn av ombygging
- Økt beløp for momsrefusjon

Spektrumdugnaden og Tordenskioldløpet gir fremdeles de største dugnadsinntektene. I 2017 ble disse på hhv 45 000 kr og 55 000 kr.

Turorientering har hatt et nytt godt år og gir et viktig bidrag til avdelingens økonomi. Turorientering på Oppdal ga et mindre økonomisk bidrag enn vi hadde håpet på, men kostnadene er godt dekket, bl.a. av ekstern finansiering.

Kart budsjettete med et underskudd på 99 000 kr, og resultatet ble et overskudd på 91 000 kr. Det har vært noe mindre utgifter til kartarbeid enn det som ble budsjettet. Det ble i desember fremmet krav om spillemidler for det ferdigstilte kartet for Gorssetsætra, et beløp det ikke ble budsjettet for i 2017. I likhet med 2016 ble det heller ikke solgt mye kart i 2017, men det må imidlertid presiseres at vi ikke har foretatt noen intern overføring i forbindelse med bruk av kart under O-festivalen.

O-festivalen viser et samlet overskudd på 684 000 kr. Det er først og fremst god kostnadskontroll som har gitt oss et dobbelt så godt overskudd som budsjettet. Regnskapet må ses i lys av at kartarbeidet er ført utenom regnskapet for O-festivalen.

Samlet viser O-avdelingen (drift / kart / O-festivalen) et overskudd på 774 000 kr for 2017.

4 TEKNISK UTVALG

Egne arrangement

O-avdelingen har i 2017 stått som arrangør av 8 arrangement. Årets store arrangement har vært O-festivalen, og svært mye fokus måtte rettes mot dette arrangementet. Oppsummering

av O-festivalen er gjort i eget kapittel. Til O-festivalen ble alle aktive og foreldre til aktive løpere kontaktet direkte og oppfordret til å stille som arrangører, og det var svært god respons til tross for at arrangementet gikk i Oppdal. Til våre øvrige arrangement dette året var det noe tyngre å skaffe personer til å ta nøkkelrollene, men stort sett greit å få nok ressurser løpsdagen. En stor takk til alle dere som har stilt opp og bidratt til gjennomføringen av arrangementene. Årets «Arrangørpool» var i år rettet inn mot O-festivalen, og ikke i samme grad brukt til å sikre god fordeling av ressurser på øvrige arrangement. Samlet oversikt over alle arrangement og funksjonærer bør etableres for 2018.

Dato	Arrangement	Sted	Løpsleder/ Ansvarlig	Løypelegger	Delt.
25/2	Dagens løype	Bymarka	Andreas Sylte	Forberedelser gjort, men merking avlyst pga snømangel.	
9/5	Tordenskioldløpet	Lade	Jens Even Storhov	Teknisk og Arena: Helge Rustad og Andreas Sylte	974
24/5	Ungdomsløp	Baklidammen	Andreas Sylte	Knut Lillealtern	200
15/6	Klubbmesterskap	Storsvingen	Andreas Sylte	Vera Melkild Maria Ulseth Sylte	105
23/6	O-Festivalen Sprint	Oppdal	<i>Hovedkomité:</i> Arild Holm Clausen	<i>Løypeleggere:</i> Johan Ivarsson (L)	1797
24/6	O-Festivalen Lang	Oppdal	Andreas Sylte Johan Ivarsson	Mattis Holt (S) Lars Owren (S)	2077
25/6	O-Festivalen Mellom	Oppdal	Bernt Rognes Sigrid Melkild	Vegard Grønli (M)	2050
1/10	Jaktprøven	Ringvål	Andreas Sylte	Andreas Sylte	49

I tillegg til O-Festivalen arrangerte vi i år et ungdomsløp, klubbmesterskap, Jaktprøven samt en betydelig andel av Tordenskioldløpet. Ungdomsløpet ble brukt som testarrangement før O-festivalen, for å teste ut tekniske løsninger og prosedyrer ved start. Erfaringene fra dette løpet var nyttig og bidro til forbedringer i gjennomføring av O-festivalen. Det er gledelig med over 200 deltagere på vårt ungdomsløp og 105 deltagere i klubbmesterskapet, selv om dette er en liten nedgang fra i fjor. Jaktprøven hadde i år lavere deltagelse enn vi forventet, tiltak for å øke deltagelsen bør vurderes. Jens Even Storhov tok dette året over ansvaret som løpsleder for Tordenskioldløpet på tvers av avdelingene i Freidig, mens Helge Rustad og Andreas Sylte har hatt ansvaret for O-avdelingen sin del av arrangementet og også sittet i hovedkomiteen. Pål Kittilsen har i år hatt ansvaret for tidtakingen i alle våre o-arrangement.

Teknisk utstyr

EKT-enheter og poster er i 2017 blitt oppbevart i Mølnviks garasje, mens rekruttgruppa har et eget lager ved BSK hytta som benyttes til de ukentlige treningene. I forbindelse med O-festivalen ble det kjøpt inn 2 stk eLink'er («meldeposter»), 30 nye EKT enheter og 150 nye postskjermer. I forbindelse med O-festivalen hadde vi behov for mye utstyr som vi selv ikke hadde, eller hadde nok av. Vi unngikk store innkjøp/dyr leie gjennom lån av utstyr fra våre naboklubber. Dette satte vi naturlig nok stor pris på, og det er veldig bra at det er så godt samarbeid mellom klubbene i kretsen. Bua på Fjellsetra var svært full etter sesongen, og en omfattende opprydning var nødvendig. Mye gammelt/utdatert utstyr er blitt kastet, og det er

nå noe bedre plass i bua. Til 2018 sesongen er det behov for et nytt lagringssted for EKT-enheter og postskjermer. Det blir jobbet med dette fram mot sesongstart.

Annet

Våre websider ble lagt over til ny teknisk plattform før sesongstart 2017. Det skal nå være enklere for flere å gjøre endringer i innhold og oppsett av sidene. De som har ideer framover til innhold eller design som kan forbedre hjemmesidene våre oppfordres til å ta kontakt med «Teknisk».

O-festivalen 23.-25. juni 2017 i Oppdal

Freidig var vertskap for Norsk orienteringsfestival i Oppdal helgen 23.-25. juni. OO-festivalen er det største av de årlige, faste o-løpene i Norge. For første gang siden 1996 ble O-festivalen arrangert nord for Dovre.

Vi søkte om og fikk tildelt arrangementet i 2014. Hovedkomitéen med fem personer var operativ senere samme år. De første par årene av forberedelsesfasen dreide seg mye om kartarbeid, sponsorinnsalg og rekruttering av nøkkelfunksjonærer. Fra sensommeren 2016 gikk vi inn en travlere periode med løypelegging, anskaffelse av premier og mat/drikke til kiosksalget, detaljplanlegging av arena, start, tidtakingsrutiner, osv. Mange av funksjonærene var med på klubbturn til O-festivalen i Sarpsborg i juni 2016. Videre var Freidig arrangør av KM i 2016, og der fikk vi en prøvekjøring av flere av de tekniske funksjonene.

Vi endte opp med ca. 6000 starter fordelt på de tre løpsdagene i O-festivalen. De aller fleste deltagerne var med på alle tre løp. Freidig fikk veldig mange positive tilbakemeldinger etter arrangementet. Terrenget i Oppdal er variert og fint, og deltagerne ga mye skryt for fine og utfordrende løyper. Skytebaneanlegget i Kåsen fungerte utmerket som arena. Den var romslig for både deltagere og funksjonærer. Spesielt gunstig for oss arrangører var at vi hadde mye areal under tak i standplassbyggene.

Ca. 120 voksne Freidigmedlemmer stilte opp som funksjonær i Oppdal. De aller fleste bidro på fulltid alle tre konkurransedagene. I tillegg trakk vi inn våre ungdommer og juniorer i ulike funksjoner, men selvsagt tilpasset deres individuelle starttider på løpene. Vi kjøpte dessuten drøyt 200 dugnadstimer fra Oppdal IL. Funksjonærene gjorde en kjempejobb! Mange deltagere bemerket at vi hadde kompetente og hyggelige folk i alle ledd av arrangementet. Hovedkomitéen vil rette en spesiell takk til de ca. 20 funksjonærene i tyngre «mellomleder»-roller. De gjorde en fantastisk innsats med planlegging og gjennomføring av O-festivalen innen sine respektive ansvarsområder.

Den tekniske gjennomføringen av O-festivalen var vellykket. Med unntak av et par personer fra Oppdal Røde Kors tok Freidig ansvaret for alle ledd av arrangementet selv. På så store løp er det vanlig å kjøpe inn assistanse til tidtaking og speakertjeneste, men vi tok også dette selv da vi hadde kompetente personer som kunne ta oppgavene. Tidtaking var nok den største utfordringen siden det i O-festivalen er to separate tidtakersystem (elite og øvrige) i kombinasjon med et stort volum deltagere. Vårt tidtakerteam løste oppgaven på en god måte.

I ettertid er det skrevet en omfattende rapport om forberedelsene til og gjennomføringen av O-festivalen. Den er sendt til NOF samt fire klubber som skal arrangere O-festivalen kommende år eller som overveier å søke.

Arrangementsansvarlig Jan Arild Johnsen i Norges orienteringsforbund ga oss mange gode råd i forberedelsesfasen. Han var tett på oss under hele arrangementet, og ga uttrykk for at ting fungerte veldig bra sett fra hans ståsted. Det vanket mer skryt på NOFs arrangørseminar i oktober: Freidig mottok prisen for Årets arrangement i 2017.

Regnskapet for O-festivalen viser et overskudd på 684 000 kr. Det må dog bemerkes at våre kartinvesteringer i Oppdal er belastet avdelingens kartkonto. Vel så viktig som det økonomiske utbyttet er at vi har gitt et bidrag til å holde hjulene i gang i norsk o-idrett. Vi sitter også igjen med mye verdifull arrangørkompetanse, og en såpass stor dugnad som involverer mange medlemmer fungerer dessuten veldig bra for å etablere et godt klubbmiljø.

5 SPORTSLIG REPRESENTASJON

Oskar Spets Storhov representerte Norge under EYOC (ungdoms-EM) i Slovakia i juni.

Åshild Kolstad og Håvard Eidsmo representerte Norge under JEC (Junior European Cup) i Østerrike i september hvor Håvard tok individuell bronse på sprinten.

6 SPORTSLIG AKTIVITET OG INNSATS

2017 ble et nytt meget aktivt år for o-avdelingen i Freidig.

Det var tett mellom de sportslige høydepunktene i sesongen som gikk. Vi har satt klubbrekord i en rekke stafetter og har også fått mange sterke individuelle plasseringer. Et høydepunkt i 2017 var gullet i NM stafett for junior gutter i strålende sol på Knyken i Orkdal kommune.



På vinnerlaget under NM stafett for junior løp Mats Eidsmo, Oskar Spets Storhov og Håvard Eidsmo.

Nesten like gledelig som gullet var at vi hadde fem fullførte guttelag, med beste andrelag og beste tredjelag og eneste klubb med mer enn tre lag. Jentene klatret også opp på podiet med en fin sjetteplass.

Under Hovedløpet ble det gull til Mikkel Holt på sprinten og Vegard Kittilsen på langdistanse og vi stilte med en tropp på hele 20 løpere.



Til Tiomila reiste vi i år med fem ungdomslag, to damelag (med en gjesteløper fra Byåsen IL) og to herrelag (med en gjesteløper fra Frol). Førstelaget til ungdommene satte en super ny klubbrekord med femteplass blant 305 lag fra hele Norden. Også damene satte klubbrekord med sin flotte 48. plass.

Årets sportslige høydepunkter som bør trekkes fram spesielt er:

- NM seniorklasser
 - 14. plass i NM stafett damer
 - 16. plass i NM sprintstafett
- NM juniorklasser
 - 3. plass til Åshild Kolstad i D 19-20, NM mellomdistanse
 - 4. plass til Åshild Kolstad i D 19-20, NM langdistanse
 - 4. plass til Håvard Eidsmo i H 19-20, NM natt
 - 4. plass til Håvard Eidsmo i H 19-20, NM ultralang
 - 4. plass til Oskar Spets Storhov i H 17-18, NM sprint
 - 5. plass til Malin Sandstad i D 19-20, NM natt
 - 5. plass til Malin Sandstad i D 19-20, NM sprint
 - 5. plass til Malin Sandstad i D 19-20, NM mellomdistanse
 - 5. plass til Håvard Eidsmo i H 19-20, NM langdistanse
 - 6. plass til Håvard Eidsmo i H 19-20, NM sprint
 -
- Hovedløpet
 - 1. plass til Mikkel Holt i H15, sprint
 - 1. plass til Vegard Kittilsen i H 16, langdistanse
 - 3. plass til Mari Eidsmo i D14, sprint
 - 4. plass til Simen Spets Storhov i H16, sprint
 - 4. plass til Simen Spets Storhov i H16, langdistanse
 - 5. plass til Tale Tannvik Skei i D15, langdistanse
 - 5. plass til Mari Eidsmo i D 14, langdistanse
 - 6. plass til Vilde Lereim Storli i D15, sprint

I Norgescupen sammenlagt ble Malin Sandstad nummer 4 i D 19-20 og Håvard Eidsmo ble nummer 5 i H 19-20.

7 TRENING, INSTRUKSJON, SAMLINGER OG LØP

Klubbtreninger

Gjennom vinteren fra oktober til mars var o-avdelingens treningsopplegg fordelt på tre økter: Mandager løpetrening og styrke fra Dalgård skole, fredager intervall i Ranheimshallen og langtur på lørdager. Treningene var i hovedsak rettet mot aldersgruppen 13+.

Fra april til oktober har det vært arrangert treninger for gruppene rekrutt, ungdom og junior/senior. Rekruttene har hatt treninger på onsdager med BSK-hytta som utgangspunkt. Ungdommene og juniorene har gjennomført to treninger per uke. Mandager løpetrening og o-teknisk trening onsdager på forskjellige kart i og rundt Trondheim.

Tilbudet om skogslek for aldersgruppen 4-7 år har blitt videreført i 2017. Denne aktiviteten ble gjennomført i området rundt BSK-hytta samtidig med rekrutttreningene på onsdagene.

Se også under respektive gruppe om aktivitet, treninger og samlinger.

Skogslek (alder 4–7 år)

Skogslek er en aktivitet for barn i alderen fire til syv år. Ansvarlig har vært Olle Malmring. Treningene har blitt gjennomført samtidig som rekrutt-treningene ved BSK-hytta på onsdager. Fokuset på treningene har vært lek med innslag av diverse orienteringsmoment. Vi har introdusert deltakerne i kartets farger og karttegn. Deltakerne blir gjennom aktivitetene i skog og mark vant med å bevege seg i skog og mark. Ved en del av treningene har vi gjennomført et opplegg med småtroll-løype.

Rekruttgruppa (alder 8–12 år)

Deltakerantallet på rekrutt-treningene har gått noe ned det siste året. I 2017 (tall fra 2016 i parentes) har 78 (93) barn mellom 8–12 år vært innom rekrutt-trening minst en gang. Av disse har 64 (75) deltatt på fire eller flere treninger, fordelt på årsgruppene med 17(19) – fødselsår 2005, 12(18) – 2006, 15(15) – 2007, 5(9) – 2008 og 15 – 2009.

Alle treninger har hatt utgangspunkt fra BSK-hytta klokka 1800 på onsdager. Vi har arrangert 13 treninger inkludert klubbmesterskapet. Barna har vært delt inn i grupper etter årsklasse, med én trener og én til to assistenter på hver gruppe. I tillegg har flere foreldre vært faste hjelpere. På klubbmesterskapet, som ble lagt til treningsdag, var 32 (39) deltagere rekrutter i alderen 0-12 år. Grete Berge Owren har tradisjonen tro gjennomført nybegynnerkurs for rekruttforeldrene over to kvelder i mai. I år var oppslutninga liten, med bare to (og en halv) deltakere.

I tillegg til onsdagstreninger har mange rekrutter og foreldre deltatt på de felles mandagstreningene som er arrangert med poeng-o og kveldsmat på Fjellseter. Dette har vært et flott tilbud til de som ønsker mer o-trening og ekstra utfordringer. I tillegg har det vært et godt sosialt tiltak med mulighet for å bli kjent på tvers av aldersgrupper.

Lavvoleiren ble i år arrangert i mai på Tunga. Her deltok 29 (43) barn.

Høstsamling for 10-12 åringene var i år tilbake på Løvåsen leir i Haltdalen. Her deltok 22 barn og 10 ledere/foreldre. O-kretsen arrangerte i år O-troll-leir for alle klubbene på Melhus, hvor 12 freidigrekrutter deltok. Dette er trivelige samlinger med stort sosialt fokus. Høstsamlinga for 10-12 år gir i tillegg en god mulighet for individuell o-teknisk oppfølging.

Totalt 87(87) ulike Freidig-rekrutter i alderen 0-12 år har gjennom sesongen deltatt på kretsens ungdomsløp. Altså har vi klart å beholde det høye antallet som økte mye i fjor. Vi arrangerte også i år et av våre ungdomsløp på treningsdag med stort antall freidigrekrutter som deltagere. På ungdomsløp har vi fokus på å ta vare på og veilede rekrutter og foreldre. Å øke deltagelsen i ungdomsløp er en satsning som vi har lyktes bra med. Vi har også jobba for å få de eldste rekruttene fra 10-12 år med på andre o-løp.

Sommer-o-skolen ble arrangert over tre dager første uke i skoleferien. Også i år i samarbeid med Byåsen. Her deltok løpere i alderen 11-14 år. Av de 39 deltagerne var 32 fra Freidig. Juniorer fra Byåsen og Freidig tok seg av det o-tekniske opplegget og resten av aktivitetene, noe som fungerer svært godt.

Også i år hadde rekruttene ekstratilbudet «Postjakta». Dette er et tiltak for å få flere rekrutter ut i o-løypa også utenom treningsdagene. Med Postjakta ønsker vi også å involvere hele familien i o-aktivitet. Vi har brukt deler av Tur-o-opplegget i tillegg til at vi setter ut et nytt opplegg hver måned i ulike nærterreng. Rekruttene som oppfyller kravet om et visst antall

opplegg, blir premiert på sesongens avslutningskveld. Det var 20 rekrutter som deltok i år. Vi solgte seks Tur-o-konvolutter. I år solgte vi ikke egne spesialpakker med tur-o, slik vi har gjort tidligere.

Det har de siste årene gått greit å skaffe nok trenere og assistenter. Flere foreldre som ikke har egen bakgrunn som o-løpere engasjerer seg, noe vi er svært glade for. Men vi er litt bekymra for at det totale tallet på deltakere har gått ned. I 2018 vil vi sette i verk mer aktive markedsføringstiltak for å prøve å få flere barn på treningene.

Ungdomsgruppa 13–16

Generelt

I 2017 ble det arrangert 16 (17) onsdagstreninger inkludert ungdomsløp og klubbmesterskap. Totalt har 47 (48) ungdommer vært innom minst ei trening og av disse var 41 (46) med på tre treninger eller mer. Dette er en svak nedgang fra i fjor (tall i parentes), men vi har fortsatt ei fin gruppe ungdommer som trives godt sammen og som trives med orientering. En stor andel av gruppa er aktivt med på ungdomsløp og kretsløp.

Klubbtreningene har vært gjennomført med fast oppmøte på Ferista for videre transport til ulike steder rundt om i Trondheim og omegn og en fin miks mellom sprint-øker, stafett-trening og «vanlig» o-teknikk. De fleste treningene har vært gjennomført sammen med juniorgruppa, men ungdomsgruppa har også hatt noen egne treninger med litt mer lekbetonte opplegg.

Som trenere har Mari Angel Pettersen, Gro Sandstad Eidsmo og Johan Ivarsson fungert med Heidi Arnesen som leder. I tillegg har vi hatt god hjelp av en rekke assistenter; Jens Even Storhov, Jon Holstad, Leif Arne Skei, Svein Terje Kolstad, Mona Mølnvik og Nelly Maske. Ungdomsgruppa har deltatt på mange interne og eksterne arrangementer i 2017.

Treningssamlinger

Våre ungdommer har vært aktive og deltatt på en rekke treningssamlinger i løpet av 2017 både i klubb- og krets-regi. Kretsens HL prosjekt har hatt tre kveldssamlinger gjennom vinteren med 15-20 Freidig-ungdommer på deltakerlista. Fem 16-åringer deltok på Freidig/Frol sin påskesamling og 24 ungdommer var med på kretsens Bjugnsamling (se oversikt nedenfor). Freidig bruker å arrangere HL-prosjektets sommersamling, men i år utgikk denne pga o-festivalen på Oppdal med Freidig som arrangør.

Dato	Arrangør	Sted	Antall Freidig	Ledere
15. - 11. april	Freidig/Frol	Stare Splavy, Tjekkia	5	Mari Angell-Petersen
22. - 23. april	HLP	Bjugn	24	Gro Eidsmo, Mette Nolte Jon Holstad, Mona Mølnvik Kari U. Sylte og Heidi Arnesen

Tiomila

Freidig stilte med fem ungdomslag på Tiomila. I år hadde vi en gjesteløper fra OL Trollelg, men hadde selv med 22 løpere som er fem mer enn i fjor. Alle fem lag fullførte og det ble ny klubbrekord med 5. plass for første laget! Lagene plasserte seg på 5., 36., 63., 131. og 156. plass av 305 startende lag.

Hovedløpet på Beitostølen 6.–7. august

Freidig stilte med 20 (14) deltagere på årets Hovedløp på Beitostølen og resultatmessig ble det et av de bedre Hovedløp for Freidig.

På fredagens sprint fikk vi en suveren gullmedalje til Mikkel Holt i H15. Mikkel vant med 46 sek til nestemann. I tillegg tok Mari Eidsmo bronse i D14, kun 3 sek bak sølvet. Topp ti plasseringer fikk vi også til Simen Spets Storhov (4, H16), Vilde Lereim Storli (6. D15), Lars Sandstad (7. H16), Jonas Grønli (9. H16) og Vegard Kittilsen (10, H16). Premieplass ble det også på Silje Marie Nissen, Ane Malene Kolstad, Jo Even Kolstad, Tale Tannvik Skei og Matias Nissen.

På langdistansen fikk vi en ny gullmedalje, denne gang til Vegard Kittilsen i H16. Topp ti ble det i tillegg på Simen Spets Storhov (4, H16), Mari Eidsmo (5. D14), Tale Tannvik Skei (5. D15), Vilde Lereim Storli (9. D15), Lars Sandstad (9. H16) og Mikkel Holt (9. H15). Premieplass ble det også på Jo Even Kolstad, Ane Malene Kolstad og Matias Nissen.

Under den avsluttende kretsstafetten løp Vilde, Vegard og Simen sammen med Frida Haugskott, OL Trollelg inn til seier.

Tomas Eidsmo (HL), Gro Sandstad Eidsmo og Heidi Arnesen (HL+OLL) var med som ledere for klubbens ungdommer.

Øvrige sportslige høydepunkter

Utover det som er nevnt ovenfor tar vi med at guttene våre tok gull og sølv i Midt-Norsk mesterskap stafett. I KM stafett ble det seier til jentelaget og tredobbelt i gutteklassen!

Individuelt ble det to gull og 11 medaljer i Midt-Norsk og 29 av 36 individuelle KM-medaljer gikk til Freidig sine ungdommer. Ingen tvil om at Freidig har dominert i ungdomsklassene i Midt-Norge i år.

Kretstur til Östersund 8.–10. september

Sesongen ble avsluttet med sosial kretstur til Östersund med en stor delegasjon fra Freidig. Hele 28 (25) ungdommer hadde tatt turen og de tok godt for seg av premieplassene på lørdagens individuelle løp. Mari Angell Petersen, Torunn Spets Storhov og Gjermund Rød var med som ledere for klubbens ungdommer.

Team Rett I (alder 17–25 år)

Generelt

Denne gruppen har i 2017 bestått av totalt 19 personer. 18 av løperne har deltatt i NC løp/ NM i løpet av sesongen. Vi har hatt 12 aktive gutter og 5 aktive jenter. Trenere for denne

gruppa har vært Tomas Eidsmo, Bjørnar Lynum og Hanne Sandstad (leder), disse har også vært med som ledere på NC løp og NM.

Av våre juniorer er det 10 som går på Heimdal videregående skole og har treningstilbud på dagtid tirsdager, torsdager og fredager. Resterende går på videregående skole eller studerer ved NTNU. På sommertreningene har juniorene deltatt på våre egne fellestreninger på onsdager.

Treninger

Vintertreninger:

Vi har som vanlig gjennomført vintertreninger på mandager sammen med resten av klubben. hvor oppmøtet har vært bra. Fredager har det vært intervall i Ranheim friidrettshall. Fredagstreningene er et samarbeid med de øvrige klubbene i kretsen og blir ledet av Terje Maroni som representerer kretsen. Det er lagt opp til langturer på lørdager gjennom hele vinteren. Det har vært bra oppmøte på fredagsintervallene, men litt mer variabelt på lørdager.

Sommertreninger:

Etter påske startet vi opp med o-tekniske treninger på onsdager. Disse treningene har vært felles for 13 år og oppover. Samordning av opplegg med ungdomsgruppa fungerer godt selv om gruppa har blitt stor. Treningene har vært variert både med tanke på terreng og o-tekniske moment. Oppmøte på disse treningene har dessverre også i denne sesongen vært noe lav for juniorgruppa, spesielt i høstsesongen. I tillegg til o-tekniske treninger har det vært faste mandagstreninger fra Ferista der vi har løpt rolig langtur. Vi har hatt mange fine turer i Bymarka i løpet av sommeren.

Samlinger

Det ble også i år arrangert samling sammen med Frol. I år var vi i Doksy i Tsjekkia uken før påske og frem til skjærtorsdag. Her stilte Freidig med 23 utøvere (1 senior, 17 juniorer og 5 - 16 åringer) og 5 ledere. Terrenget var krevende og variert, så treningsutbyttet og den sosiale gevinsten på samlingen var som alltid stor. I etterkant er Tsjekkia tildelt VM i dette terrenget i 2021.

Reiser og NC løp

Team Rett I har hatt fellesturer til Norges-Cup løp, NM natt i Kristiansand, sprint NM på Hamar, NM i Halden, og jr. NM stafett på Orkanger Det har vært med minst to leder på alle NM og/eller Norgescup løp. Det var kun NM junior stafett og NC avslutningen som ble arrangert i Trøndelag i år, så reisebelastningen har vært stor. Men det er et godt miljø blant utøverne så det er god stemning på turene. Klubben stilte med to herrelag og to damelag på Tiomila i år. Det ble en del frafall også i år blant damene, men de løp seg likevel inn til en strålende 48.plass og klubbrekord! 2. laget(med en løper fra Byåsen) tok en 217. plass. Vi stilte også med to lag i herrestafetten (lånte en løper fra Frol på 2. laget). Førstelaget ble nr. 81, mens det unge 2. laget ble nr. 177. Vi stilte også i år med et dame og et herrelag Jukola. Det ble en kamp om plassene også i år. Damelaget klarte ikke å kopiere fjorårets resultat, men ble til slutt nr. 103 av 1182 fullførte lag. Herrelaget sprang jevnt og ble til slutt nr.. 113 av 1375 fullførte lag.

Møter

Det er avholdt flere informasjons- og motivasjonsmøter med gjennomgang av kart og arbeidsoppgaver. Flere av disse møtene har hatt sosial profil med servering av litt mat og drikke.

Sportslige høydepunkter

Resultatmessig har dette vært en fin sesong for våre juniorer og seniorer. Tre av våre utøvere har representert Norge i ulike sammenhenger. Oskar Spets Storhov representerte Norge under EYOC (Ungdoms EM) i Slovakia. Åshild Kolstad og Håvard Eidsmo ble uttatt til å representere Norge under JEC (Junior European Cup) i Skottland. Der løp Håvard inn til en 3. plass på sprinten.

I år fikk Freidig en individuell NM medalje og det var det Åshild Kolstad som sørget for med bronse på NM mellom i D19-20. Våre to satsende seniorer, Mattis og Sindre har også løpt gode løp. På kvalifiseringen til mellomdistansen i NM i Halden, ble Sindre nr 6 og kvalifiserte seg til finalen der han ble nr 29.

Under jr NM stafett som ble arrangert på Knyken sprang Mats Eidsmo, Oskar Spets Storhov og Håvard Eidsmo inn til gull etter imponerende løping. Jentelaget ble nr 6. Freidig fullførte med hele 5 guttelag noe som viser hvilken bredde det er på guttesiden for tiden. På senior NM stafetten ble damene nr. 11. Herrelagene hadde en noe tyngre dag og 2. laget ble til slutt beste Freidiglag med en 29. plass.

Etter en trøblete vårsesong løp Håvard mange bra løp på høsten, noe som resulterte i to 1. plasser i NC løp. Han løp så bra at han ble uttatt på neste generasjons sprintlandslag som har VM i Danmark i 2020 som mål.

I Norgescupen sammenlagt ble Malin Sandstad nr. 4, Håvard Eidsmo nr. 5, Åshild Kolstad nr. 8, Oskar S Storhov nr. 8, Oscar Lyngen nr 14 ,Mattis Holt nr. 15 i U23 cupen, Adrian Opheim nr. 19, Mats Eidsmo nr. 22, Kjetil Mølsvik nr. 25, Ole W Haugen nr. 31, Maria U Sylte nr. 36, Oda Fossum nr. 36, Mathias Vindal nr. 37, Kristian Fredrik nr. 40, Dina Reitan nr. 42, Mathias Hermstad nr. 43, og Vera Melkild nr. 47. Sindre Johannesen nr 45, og Mattis nr 46.

Veteraner

Våre veteraner har også hevdet seg, både nasjonalt og internasjonalt. Katharina Mo Berge tok sølvmedalje i veteran-VM langdistanse som ble arrangert på New Zealand. I veteran-NM i Rauland tok Torid Kvaal gull på alle tre distansene, Gunnar Østerbø ett gull og en sølv, Katharina Mo Berge en sølv og Tore Angell-Petersen en bronse.

8 KART

Sprintkart og skolekart

Enkelte mindre oppdateringer er utført i Freidigs sprintkartbase.

Vanlige o-kart

Freidigs kart Gorsetsætra på Oppdal ble gjort ferdig til O-Festivalen i juni. Regnskap for kartet er fullført og revidert. Vi venter på utbetaling av spillemidler.

Kartet Stortjønna, som er en utvidelse av Gorsetsætra nordover, er i hovedsak ferdig synfart og rentegnet i 2017. Før kartet skal brukes i årets Midt-Norsk Mesterskap til høsten gjenstår noe layout-arbeid. Det er søkt om spillemidler for kartet.

I Bymarka fortsetter arbeidet med nytegning av Trollamarka. I år er synfart i omådet fra Kobberdammen og nordover, mellom driftsvegen og skogsvegen ned mot Trolla. Ut over dette er et fåtall korreksjoner gjort på kartbasen vår i Bymarka.

På kartene Mostadmarka, Garli øst og Gjevingåsen er det ikke utført arbeid i 2016.

Turkart Bymarka

Arbeidet med distribusjon og salg av kartet er som vanlig utført av Freidig.

Kr. 50 000 i årsutbytte er overført til hver av karteierne Freidig og NTNUI, pluss kr. 5000,- til Freidig for det løpende arbeidet med kartet.

Diverse

Mangfoldiggjøring av o-kart. Kart til o-løp, herunder O-festivalen, er i hovedsak printet av firma Fagtrykk AS. Etter søknad til forbundet fikk vi dispensasjon fra kravet om offset-trykk av kartene. Printkvaliteten var så god at løperne neppe merket forskjell.

Kart til trening og instruksjon er stort sett printet på avdelingas nyinnkjøpte fargeprinter.

Distribusjon og fakturering er utført av Kjetil Ulven.

Grunneierkontakt (VDG) er ivaretatt av Stig Berge. Det har ikke vært spesielle problemer. Som forberedelse til NM-uka 2020 har det vært en del kontakt med Meråkerbruket og andre grunneiere på kartet Mostadmarka. Denne kontakten har vært positiv og ført til at løpsterreng samlingsplass og parkering er klarert.

Kartsalg

Til sammen er det solgt 1829 o-kart i løpet av året, til en salgspris på ca. kr. 70 000. Det er ca. 400 færre kart enn i fjor og følger en jevnt synkende tendens over de siste 5 år, fra ca. 2800 kart i 2011. Samtlige salg i år er av elektroniske kart og tjenester (PDF, kart med løyper og betaling for bruk til bedriftsorientering).

Av turkart Bymarka er det i år levert 580 vinterkart og 1201 sommerkart for salg, til sammen 1781 kart. Dette er over 500 færre enn i fjor, som var et spesielt godt år, og drøyt 100 færre enn snittet for de siste ti år. Kartet er under ajourføring med tanke på ny utgave.

9 TURORIENTERING

Administrasjon

Medlemmer av Tur-o – utvalget har vært Arild Heggeset, Hilde Kathrine Overvik, Øyvind Schjelderup og Rune M Holt (leder). Tore Angell-Petersen har bidratt med kart-teknisk assistanse. I tillegg har flere ildsjeler i klubben fortsatt bidratt med hjelp til utsetting og innhenting av poster.

Årets opplegg har vært:

1. Salg av Tur-O konvolutter, med 3 ordinære O-kart med i alt 105 avmerkede poster, pluss 3 kart for Mini-Tur-O med i alt 30 poster tilrettelagt for barn (og nybegynnere).
2. Oppstart av salg i desember 2016. Det ble solgt 20 Tur-O-konvolutter som julegaver.
3. Nyhetsoppdateringer via Freidig idrett.no og Turblogg på turorientering.no, fra både brukere, utvalget og NOF.
4. Tur-O på Nett med 11 turer for nybegynnere og erfarne (2 røde, 1 blå, 1 svart, postplukk på de 4 ordinære samt Mini-Tur-O-kartene).
5. Nær-O trim 2017 representert ved Mini-Tur-O.
6. Rekrutteringsutvalget videreførte et opplegg der Tur-O konvolutter pluss ekstra kart ble brukt i treningsopplegget.
7. Restopplag av kart ved Gråkallen ble overført til Trondhjems Skiklub i forbindelse med en aktivitetsdag i slutten av september.

Den internettbaserte løsningen på Tur-O på nett ser ut til å fange mange brukere og vil være en prioritert oppgave også neste år. 261 har registrert postbesøk på nett i 2017 (252 i 2016). Freidig er nr. 6 på NOF's Norgesranking for 2017 med 19519 klipp (ned fra 5. plass i 2016 med 19267 klipp).

Kart og poster

Alle 3 kartene i den ordinære Tur-O-pakka var i særtrykk og fargekopi med målestokken 1:10000. De som ble brukt i år var: Geitfjellet, Haramyra og Marka. På sistnevnte kart var det en del poster i et område med nytt kartgrunnlag sør og vest for Skjellbreia. I alt 105 poster var fordelt på disse kartene. Som en markering av at dette var 50. utgave av Freidigs Tur-O la vi også med et opptrykk av originalkartet Geitfjellet – Bakliåsen (målestokk 1:20000) fra førsteutgaven i 1968, og noen av postdetaljene ble gjenbrukt i årets utgave. I tillegg var det 3 kart med i alt 30 Mini-Tur-O poster, fordelt ved Sverresborg, Helkansætra og Gråkallen. Sverresborg-kartet var med sprint-norm (1:4000) og omfattet skogområder ved folkemuseet (Dyrborgskogen) og nær Sverresborg skole. De andre Mini-Tur-O-kartene hadde målestokk 1:7500. Mini-Tur-O-postene telte i år for første gang med i total poengsum (30 av totalt 439 poeng).

Som vanlig fikk vi mange positive tilbakemeldinger via blogg, fra tur-orienterere vi møtte i skogen, på kontrollkortene og ved overlevering av premier. Postene ser ut til å ha hatt variert, men fornuftig vanskelighetsgrad. Enkelte (spesielt eldre) har reagert på dårlig lesbarhet av postmarkeringene på enkelte kart. Mange setter pris på å bli bedre kjent i marka, gå utenfor de vanlige stiene, og at terrenget varierer litt fra år til år. Mini-Tur-O er et meget populært, både for barn foreldre og besteforeldre. Årets yngste registrerte deltaker var født i 2016!

Omsetning

Utsalgsprisen for konvoluttene var kr 300. Klubben solgte totalt **714** konvolutter av 2017-utgaven, inkludert de 20 som ble solgt før jul 2016. 6 er internsalg i Freidig via Rekruttgruppa (se ovenfor). Dette er på nivå med de siste 3-4 årene. Tallene er vist i tabellen nedenfor, sammen med salgstedene for de 4 salgsstedene (Shell Granåsen, Axel Bruun, Norli på Byåsen Butikksenter, og Hank Sport). Ulike bedrifter (Powell og NTNU) kjøpte til sammen 32 konvolutter, mens tidligere bedriftskunder valgte å kjøpe konvolutter via utsalgsstedene. I år fjernet vi tilbudet om nettsalg fra nettsida vår. De få forespørslene som kom ble besvart med anbefaling om å bruke utsalgsstedene eller ta kontakt med Tur-O-utvalget og spare porto.

	2017	2016	2015
Totalt antall solgte konvolutter	714	684	727
Shell Granåsen	193	191	211
Axel Bruun	249	210	207
Norli Byåsen Butikksenter	140	116	129
HankSport	43	42	40
Ulike bedrifter	32	62	69
Nettsalg	-	5	12
Direkte salg	57	58	59

I tillegg til konvoluttene har vi solgt 5 ekstra kontrollkort à kr 50.

Utmerkelser

Vi har mottatt 98 kontrollkort (105 i 2016, 101 i 2015) som er oppdatert i langtidsstatistikken. I tillegg var det 43 (34 i 2016, 35 i 2015) barn som ønsket diplom for gjennomført Mini Tur-O. De fleste av disse kjøpte også merker (28 gull, 5 sølv, 3 bronse). For ordinær Tur-O ble det i tillegg til utmerkelsene i tabellen nedenfor sendt ut 28 gull, 2 sølv og 10 bronsemerker. Som vanlig er det er betydelig flere deltakere enn de som registrerer seg og etterspør premier ved sesongslutt: 261 er registrerte på nett. Av disse hadde 55 vært på alle postene, (inkludert Mini-Tur-O-postene).

Utmerkelser:

Årspoeng	Utmerkelser	Registrert
100	Freidig vase, stor	0
-	NOFs 30-årsplakett	1
75	NOFs gullplakett	2
50	NOFs sølvplakett	3
30	NOFs bronseplakett	1
10	Freidig vase, liten	6

Adelskalenderen toppes også etter årets sesong av Jan Grønbech, som har registrert deltakelse i 49 av de 50 sesongene, med full poengscore hvert år! De 10 beste er:

		Antall år	Antall årspoeng
1	Grønbech Jan	49	145
2	Berg Sigmund	45	135
3	Tjeldflåt Asbjørn	43	129
4	Repvik Egil	41	121
5	Strande Kjell Atle	40	120
6	Schrøder Andreas	40	116
7	Olsen-Solberg Knut	36	108
8	Hofstad Arne	33	104
9	Einum Harald	33	101
10	Langrød Ola	33	99

Vi ser at det er flere som har passert 40 år, 125 poeng, og snart har vi sannsynligvis en med 50 år og 150 poeng i sikte. Vi bør dermed også dele ut utmerkelser for noen av disse prestasjonene, og jubileumsåret 2018 er en anledning til å dele ut f.eks. 40- og 50-års premier (med tilbakevirkende kraft).

Liste over alle med 30 årspoeng eller mer er publisert på nettsida.

Turorientering Oppdal

Freidig arrangerte O-festivalen 2017 i Oppdal i juni, og lanserte i den sammenheng en Tur-Orienteringspakke for Oppdal. Planen har vært at dette skal bidra til et lokalt løft for orienteringssporten. Freidig har fått støtte fra Gjensidigestiftelsen for å drifte og bidra til at lokale krefter kan videreføre opplegget etter 2 prøvesesonger (2017 og 2018). Årets sesong ble åpnet siste dag under O-festivalen (25. juni).

Tur-O pakken for Oppdal inneholdt 4 kart (Ålma, Kåsen, Skytebanen og Gjevilvasshytta) med i alt 70 poster. Tre av kartene var i målestokk 1:10000, mens kartet over Skytebanen var 1:7500. 30 av postene, fordelt på tre områder, utgjorde såkalte «grønne turer», dvs barnevennlige, egnet for nybegynnere, og ikke spesielt fysisk krevende. Utsalgsprisen var 200 kr pr konvolutt (100 kr for 1.dags salg under O-festivalen).

Det ble delt ut og solgt en del konvolutter på åpningsdagen: Antallet er anslått til 20 – 30 stk. Etter dette hadde vi 3 salgssteder: VPG (Oppdal sentrum), Gjevilvasshytta og Axel Bruun (Trondheim). Registrerte salgstill hos disse er henholdsvis 22, 2 og 3. På nett er det registrert 32 deltakere med i alt 1103 klipp, noe som gir Tur-O Oppdal en 72. plass på Norgesrankingen (av 128 rangerte).

Det har ikke vært praktisert premiering for Tur-O Oppdal, men det har vært anledning til å kjøpe deltakermerker. Ingen er solgt.

Oppslutningen har vært mye lavere enn vi håpet. Det er mange mulige grunner til det, men skal vi ha håp om å få dette i gang som en permanent aktivitet, må opplegget ha betydelig mer synlighet i lokalmiljøet. Vi får trøste oss med at de tilbakemeldingene vi fikk på årets opplegg var kjempepositive.

Oppsummering

2017 ble et nytt godt turorienteringsår for Freidig. Registreringer på nett viser i år en 6. plass på Norgesrankingen.

Vi har et stort antall trofaste deltakere, samt et par-tre bedrifter som årvisst benytter vårt tilbud for sine ansatte. Via mini-tur-O og bruk i rekruttarbeidet, kommer det også nye deltakere med.

2017 ga oss anledning til å markere den 50de utgaven av Freidig's Turorientering. Vi fikk bl.a. et tosiders oppslag i Bydelsavisa, men dessverre ikke i den lokale utgaven for Byåsen-Heimdal (som uteble i sommerhalvåret); bare i Strinda-utgaven.

Men i 2018 kan vi feire 50-årsjubileum!

Freidig lanserte Tur-O i Oppdal i 2017, knyttet opp mot arrangementet av O-festivalen i juni. Med støtte fra Gjensidige-stiftelsen og sammen med lokale krefter på Oppdal forsøker vi å etablere et permanent tilbud i området.

10 MILJØUTVALGET

Fellestur og reiser

2017 ble et år preget av dugnadsånd og felles aktiviteter knyttet til O-festivalen på Oppdal. Mange av de faste etablerte løperne/familiene la ned en imponerende innsats! I tillegg ble det en fin arena for de mindre erfarne og nye løperne og foreldre til å bli kjent med flere i klubben. Både store og små fikk bidra med dugnadsinnsats tilpasset kompetanse og muligheter, og oppleve sosialt samvær i klubben.

Årets planlagte fellestur til 25-manna ble dessverre avlyst grunnet lite påmelding. Det var nok flere og sammensatte årsaker til det. Det at turen kommer seint i sesongen, lang busstur, stor reisevirksomhet allerede på mange aktuelle deltakere og tidsbruk knyttet til O-festivalen tidligere på året kan være noen årsaker. Vi tar dette med oss i planlegging av turer for 2018. Det er fortsatt et ønske om å arrangere fellesturer, da rammen gjør at yngre løpere som ikke kommer fra O-familier kan bli med de mer etablerte på tur, det sosiale samværet er viktig både for etablerte løpere og for å inkludere nye.

Mange Freidigløpere velger å dra på ferieløp, og vel 100 løpere deltok i sommer på Oringen i Arvika. Verdens største O-arrangement hadde arena på flystripa, noe som fungerte bra. Med variert terreng og godt vær lå det til rette for en sosial og fin ferieuke for deltakerne.

Informasjonsspredning og internett

SOFA-posten ligger stadig i dvale, og styret har ikke prioritert å etablere en ny redaksjon. Internettet har kommet for å bli, og har på ulike vis tatt over mange av funksjonene som SOFA-posten hadde tidligere.

Freidigs hjemmeside er under utvikling, og en ny side ble lansert i 2017. Hjemmesiden er en viktig kanal, både for informasjonsspredning og rapporter fra ulike aktiviteter. Her har Andreas Sylte gjort en stor jobb for å utvikle den nye siden, og få med «spesialfunksjonene» fra den gamle siden. Også Grete Berge Owren må fremheves i denne sammenhengen; hun er aktiv med kamera og tastatur, og sørger for at nettsida er oppdatert med bilder og reportasjer.

Facebook dekker behovet for kjapp og oppdatert informasjon om treninger, samkjøring og konkurranser, og er dessuten arena for korte diskusjoner og fine bilder av Freidigløpere både i skogen og på pallen. Freidigs åpne facebook-gruppe har 413 (økning fra 270 året før), mens den lukkede gruppen ment til mer intern informasjon har 223 medlemmer. De ulike aldersgruppene har i tillegg egne facebook-portaler.

En siste informasjonskilde er e-post, der ulike e-postlister dekker ulike behov.

Freidigsvømming

I løpet av vintersesongen har vi også i år leid Huseby-badet 6 lørdagsettermiddager. Det blir benyttet av et bredt utvalg av Freidigmedlemmer, både små og større barn som leker, og ungdommer og voksne som kan ta seg en svømmetur, spille ballspill, stupe eller bare være sosial i varmebassenget. Med mellom 20-40 deltakere er dette et flott tiltak! Styret har besluttet at Freidigsvømmingen ble endret til et gratis tilbud fra sesongen 2016-2017. Dette begrunnes med at tiltaket favner mange av våre medlemmer, utgiften er moderat, og vi har erfart at det er mye arbeid forbundet med å kreve inn de relativt små beløpene i egenandel.

11 KONKLUSJON

O-avdelingen i Freidig har hatt nok et år med høy aktivitet i 2017. Store deler av virksomheten ligger på et stabilt og høyt nivå fra år til år. Dette gjelder f.eks antall aktive, antall starter, omsetning og økonomisk resultat. Freidig er definitivt blant landets største o-klubber, og vi markerer oss med både topp og bredde i nasjonal sammenheng.

Vi har juniorer som hevder seg i toppen både i Norge og internasjonalt. Tre løpere ble tatt ut til å representere Norge i internasjonale konkurranser. Oskar Spets Storhov representerte Norge i Ungdoms-EM i Slovakia. Åshild Kolstad og Håvard Eidsmo var på laget i Junior European Cup i Østerrike hvor Håvard tok bronse på sprint-distansen. Innsatsen i NM junior-stafetten var imponerende både på topp og i bredde, med gull i herreklassen og største klubb. I Hovedløpet tok Mikkel Holt gull på sprintdistansen, mens Vegard Kittilsen vant langdistansen, og med ytterligere tre løpere blant de seks beste i klassen. Freidig var nest største klubb på Hovedlandsleiren/løpet. 5.-plassen i Ungdomskavlen i Sverige blant 305 lag var også et høydepunkt.

Hovedtyngden av aktiviteten i O-avdelingen er fremdeles bredde-relatert. Freidig har stilt med et betydelig antall utøvere på O-festivalen, Tiomila samt på lokale mesterskap, og ca. 100 personer dro til Värmland på Oringen i juli. Treninger og andre aktiviteter for våre rekrutter, ungdommer og juniorer går på skinner takket være et stort antall ildsjeler i klubben. Det er stor oppslutning om klubbtreningene og skogslek på onsdager i sesongen. Vi gleder oss over at vi har mange ivrige veteraner som deltar på løp, og støtter opp under ulike klubbaktiviteter.

Driften av avdelingen har også i 2017 fulgt innarbeidede rutiner. Vi har lyktes med å spre ansvar og oppgaver på relativt mange personer; både på treninger, egne arrangement og dugnader. Våre medlemmer stiller gjerne opp i skogen, og arrangement av O-festivalen på Oppdal gikk praktisk talt knirkefritt. Men vi aner tendenser til at det er vanskelig å få folk til å påta seg administrative verv i den daglige driften av avdelingen.

Økonomien i O-avdelingen er bunnsolid og under full kontroll. O-festivalen gikk økonomisk svært godt, med et overskudd som vil trygge driften av klubben i mange år fremover. I de nærmeste årene vil klubben få økende aktivitet ved at sterke ungdomskull rykker opp i klassene. Denne økningen tilsier at vi må opprettholde god kostnadskontroll i avdelingen, og vi kan på noe sikt få behov for økte inntekter.